

# Prostate cancer awareness



## What is the prostate?

The prostate is a part of the male reproductive system, which includes the penis, prostate, seminal vesicles and testicles. Located just below the bladder and in front of the rectum, the prostate is about the size of a walnut and surrounds the urethra (the tube that empties urine from the bladder). The prostate produces fluid that makes up a part of semen. As a man ages, the prostate tends to increase in size, which can cause the urethra to narrow and decrease urine flow. This is called benign prostatic hyperplasia, and it is not the same as prostate cancer.

## Understanding prostate changes

As you age, the prostate gland tends to grow larger and may squeeze the urethra, causing problems in passing urine. Some men in their 30s and 40s may begin to have these urinary symptoms and need medical attention. For others, symptoms might go undetected until much later in life. An infection or a tumor can also make the prostate larger. Tell your doctor if you:

- ▼ Have trouble passing urine or have less urine flow
- ▼ Have an urgent need to pass urine
- ▼ Feel burning when you pass urine
- ▼ Get up at night to pass urine frequently

## Three most common prostate issues

<b>Prostatitis</b>	<p>Prostatitis is an inflammation of the prostate gland that may result from a bacterial infection. It affects at least half of all men at some time during their lives. Having this condition does not increase your risk of any other prostate disease.</p>
<b>Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)</b>	<p>BPH stands for benign prostatic hyperplasia. Benign means not cancer and hyperplasia means abnormal cell growth. With BPH, the prostate becomes enlarged. This condition is not linked to cancer and does not increase your risk of getting prostate cancer, but the symptoms for BPH and prostate cancer can be similar.</p>
<b>Prostate Cancer</b>	<p>Prostate cancer occurs when cancer cells form in the tissues of the prostate. This cancer tends to grow slowly compared with most other cancers. Cell changes may begin 10, 20 or even 30 years before a tumor gets big enough to cause symptoms. Eventually, cancer cells may spread (metastasize). By the time symptoms appear, the cancer may already be advanced.</p> <p>By age 50, very few men have symptoms of prostate cancer, though some precancerous or cancer cells may be present. More than half of all American men have some cancer in their prostate glands by the age of 80. Most of these cancers never pose a problem.</p>

## Early detection is key

If you experience any lower urinary tract symptoms, talk to your provider about prostate screenings.

### Sources:

[Centers for Disease Control and Prevention](https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/what-is-prostate-cancer.htm) – [https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic\\_info/what-is-prostate-cancer.htm](https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/what-is-prostate-cancer.htm)

[National Cancer Institute](https://www.cancer.gov/types/prostate/understanding-prostate-changes#not-cancer) – <https://www.cancer.gov/types/prostate/understanding-prostate-changes#not-cancer>

[National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease](https://www.niddk.nih.gov/) – <https://www.niddk.nih.gov/>

# Concientización sobre el cáncer de próstata



## ¿Qué es la próstata?

La próstata es una parte del sistema reproductor masculino, que incluye el pene, la próstata, las vesículas seminales y los testículos. Ubicada justo debajo de la vejiga y frente al recto, la próstata tiene aproximadamente el tamaño de una nuez y rodea la uretra (el conducto que vacía la orina de la vejiga). La próstata produce líquido que forma parte del semen. A medida que un hombre envejece, la próstata tiende a aumentar de tamaño, lo que puede hacer que la uretra se estreche y disminuya el flujo de orina. Esto se llama hiperplasia prostática benigna y no es lo mismo que el cáncer de próstata.

## Información sobre los cambios en la próstata

A medida que usted envejece, la glándula prostática tiende a agrandarse y puede presionar la uretra, causando problemas para orinar. Algunos hombres de entre 30 y 40 años pueden comenzar a tener estos síntomas urinarios y necesitar atención médica. Para otros, los síntomas pueden pasar desapercibidos hasta mucho más adelante en la vida. Una infección o un tumor también pueden agrandar la próstata. Informe a su médico si usted:

- ▼ Tiene problemas para orinar o menos flujo de orina
- ▼ Tiene una necesidad urgente de orinar
- ▼ Siente ardor al orinar
- ▼ Se levanta varias veces por la noche para orinar

## Los tres problemas de próstata más comunes

<b>Prostatitis</b>	<p>La prostatitis es una inflamación de la próstata que puede resultar de una infección bacteriana. Afecta al menos a la mitad de todos los hombres en algún momento de su vida. Tener esta condición no aumenta el riesgo de ninguna otra enfermedad de la próstata.</p>
<b>Hiperplasia prostática benigna (BPH)</b>	<p>BPH son las siglas en inglés de hiperplasia prostática benigna. Benigno significa que no es cáncer e hiperplasia significa crecimiento celular anormal. Si tiene BPH, la próstata se agranda. Esta afección no está relacionada con el cáncer y no aumenta el riesgo de padecer cáncer de próstata, pero los síntomas de la BPH y el cáncer de próstata pueden ser similares.</p>
<b>Cáncer de próstata</b>	<p>El cáncer de próstata ocurre cuando se forman células cancerosas en los tejidos de la próstata. Este cáncer tiende a crecer lentamente en comparación con la mayoría de los otros tipos de cáncer. Los cambios celulares pueden comenzar 10, 20 o incluso 30 años antes de que un tumor crezca lo suficiente como para causar síntomas. Eventualmente, las células cancerosas pueden diseminarse (hacer metástasis). Para cuando aparecen los síntomas, es posible que el cáncer ya esté avanzado.</p> <p>A los 50 años, muy pocos hombres tienen síntomas de cáncer de próstata, aunque pueden estar presentes algunas células precancerosas o cancerosas. Más de la mitad de todos los hombres estadounidenses tiene algún tipo de cáncer en la próstata cuando alcanzan los 80 años de edad. La mayoría de estos cánceres nunca presentan un problema.</p>

## La detección temprana es clave

Si experimenta algún síntoma del tracto urinario inferior, hable con su proveedor acerca de los exámenes de próstata.

Fuentes:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades – [https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic\\_info/what-is-prostate-cancer.htm](https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/what-is-prostate-cancer.htm)  
Instituto Nacional del Cáncer – <https://www.cancer.gov/types/prostate/understanding-prostate-changes#not-cancer>  
Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales – <https://www.niddk.nih.gov/>