

Better Vision, Better You



Vision Care Can Save Lives

Think of a comprehensive eye exam as preventive care for your eyes. The exam will look for different diseases and conditions of the eye. Below are a few health conditions that can be found during the exam:

- Diabetes
- Heart disease
- High blood pressure
- High cholesterol
- Specific types of cancer
- Rheumatoid arthritis

Eye Disease

Did you know most eye diseases can go unnoticed? Regular eye exams can help you find eye diseases early, avoid vision loss and stay on top of your overall health.

Eye diseases that can lead to vision loss or blindness:

- Cataracts
- Diabetic retinopathy
- Glaucoma
- Age-related macular degeneration

Eye Exams

A comprehensive eye exam typically includes:

- **Visual acuity test** - Examines how well you see at different distances. You will be asked to read letters from up close and far away.
- **Visual field test** - Assesses your peripheral vision to make sure there are no blind spots or damage
- **Tonometry test** - Measures the pressure in your eyes
- **Cover test** - Analyzes how well the eyes work on their own
- **Slit lamp** - Examines the eyes to look for anything out of the ordinary
- **Dilation** - Explores the retina, macula and optic nerve

How Often? You should get your eyes checked as often as your provider recommends and as soon as you notice any changes in your vision.

Sources: All About Vision, American Academy of Ophthalmology, Centers for Disease Control and Prevention National Eye Institute

Take care of
your eyes, and
they will take
care of you.

Mejor visión, mejor vida



El cuidado de la vista puede salvar vidas

Piense en un examen completo de la vista como un cuidado preventivo para sus ojos. El examen buscará detectar diferentes enfermedades y afecciones de los ojos. A continuación se presentan algunas afecciones de salud que podrían detectarse durante el examen:

- Diabetes
- Colesterol alto
- Enfermedad coronaria
- Tipos específicos de cáncer
- Hipertensión
- Artritis reumatoide

Enfermedad ocular

¿Sabía que la mayoría de las enfermedades oculares pueden pasar desapercibidas? Los exámenes oculares regulares pueden ayudar a detectar enfermedades oculares a tiempo, evitar la pérdida de la visión y mantenerse al tanto de su salud en general.

Enfermedades oculares que pueden conducir a la pérdida de la visión o ceguera:

- Cataratas
- Glaucoma
- Retinopatía diabética
- Degeneración macular relacionada con la edad

Exámenes de la vista

Un examen completo de la vista generalmente incluye lo siguiente:

- **Prueba de agudeza visual:** examina su capacidad visual a diferentes distancias. Se le pedirá que lea letras de cerca y de lejos.
- **Prueba de campo visual:** evalúa su visión periférica para asegurarse de que no haya puntos ciegos o daños.
- **Prueba de tonometría:** mide la presión de los ojos.
- **Prueba de cobertura:** analiza la visión de cada uno de los ojos individualmente.
- **Lámpara de hendidura:** examina los ojos para detectar cualquier cosa fuera de lo normal.
- **Dilatación:** explora retina, mácula y nervio óptico.

¿Con qué frecuencia debe hacerlo? Debe realizarse un chequeo de la vista con la frecuencia que recomiende su proveedor y tan pronto note algún cambio en su visión.

**Cuide sus ojos,
y ellos cuidarán
de usted.**